

DISTRETTO SOCIOSANITARIO CAGLIARI

Supporto e sostegno psicologico per persone coinvolte in un Incidente Critico, familiari e amici

Alle persone coinvolte nell'alluvione del 22/10/2008, ai loro familiari e amici.

Il Distretto Sociosanitario di Cagliari si occupa del supporto e del sostegno psicologico alle persone coinvolte in situazioni traumatizzanti e ai loro familiari/amici.

Quando viviamo un evento traumatico che minaccia la nostra vita e quella dei nostri familiari, amici e conoscenti, possiamo sviluppare alcune manifestazioni da stress.

Queste reazioni sono Normali Reazioni di persone Normali che hanno vissuto/assistito ad un Evento Anormale.

Se tali manifestazioni di stress si presentano o persistono con un'intensità tale da compromettere la normale vita quotidiana (familiare, lavorativa e sociale), è utile chiedere un aiuto specialistico.

Lo psicologo è il professionista che fornisce uno spazio e del tempo al paziente e ai suoi cari per aiutare a prevenire o superare le conseguenze psicologiche che possono insorgere a seguito di un evento che minacci la vita e/o l'integrità fisica.

Vi invitiamo - pertanto - ad usufruire di tale opportunità, chiedendo informazioni al personale medico ed infermieristico contattando direttamente gli Psicologi :

- **Poggio dei Pini (edificio accanto al bar) tel 070/7265100 – 3318106417;**
- **Capoterra presso Hotel Santa Lucia Via Ustica (accanto a "I Gabbiani") Tel. 3318106709**